

# HORMONYOGA WORKSHOP

Kennst du das?  
PMS

unregelmäßige Periode  
Wechseljahrsbeschwerden  
... oder du hast einen  
Kinderwunsch?



Yogatelier "Sound of Yoga"

**Wann: 23. November 2019**

**Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr**

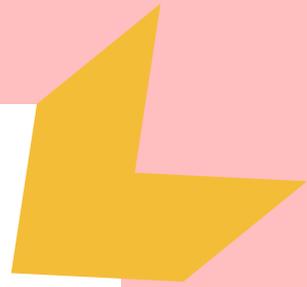
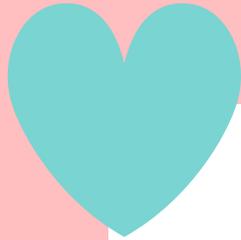
**Kosten: € 95,-**

**Wo: Ayurveda Resort  
Sonnhof**

*Auf natürliche Art & Weise  
die Hormone in Balance  
bringen!*

Mag. Jasmin Pirchmoser - [info@soundofyoga.at](mailto:info@soundofyoga.at)  
[www.soundofyoga.at](http://www.soundofyoga.at)

# Yoga & Beckenbodentraining für Frauen & Mama's



*Beckenbodenkurs in Wörgl  
ab 26. September 2019*

*Rückbildungsgymnastik  
ab 24. Oktober in Kufstein*

*Mama-Baby Yoga  
ab 5. November in Kufstein*

*Yoga für Onkologische  
PatientInnen im KH  
Kufstein*

*In Balance kommen &  
glücklich, entspannt leben!*



Mag. Jasmin Pirchmoser - [info@soundofyoga.at](mailto:info@soundofyoga.at)  
[www.soundofyoga.at](http://www.soundofyoga.at)